

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

19.02.2018 - 23.02.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE
Tagesgericht	Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 471,92 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 2569 kJ, Nährwert kcal: 613 kcal, Eiweißgehalt: 28,86 g, Fettgehalt: 40,78 g, Kohlenhydrate: 33,06 g, Ballaststoffe: 6,03 g, Broteinheiten: 3 BE	Möhren-Kartoffelsuppe (a1,c) mit Brot(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 215,8 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 418 kJ, Nährwert kcal: 100 kcal, Eiweißgehalt: 2,39 g, Fettgehalt: 3,37 g, Kohlenhydrate: 14,61 g, Ballaststoffe: 1,02 g, Broteinheiten: 1 BE	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, g, h, i, j, l 8, 9 Portionsgewicht: 640,38 g, Fettpunkte: 32, Nährwert kj: 3268 kJ, Nährwert kcal: 780 kcal, Eiweißgehalt: 24,35 g, Fettgehalt: 31,94 g, Kohlenhydrate: 97,34 g, Ballaststoffe: 9,97 g, Broteinheiten: 8 BE	Rinderhacksteak (h) mit Bratensoße Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, h Portionsgewicht: 256,2 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1972 kJ, Nährwert kcal: 473 kcal, Eiweißgehalt: 9,61 g, Fettgehalt: 2,18 g, Kohlenhydrate: 52,32 g, Ballaststoffe: 3,98 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Geflügelspieß in leichter Soße, dazu Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 446,21 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2335 kJ, Nährwert kcal: 557 kcal, Eiweißgehalt: 8,35 g, Fettgehalt: 17,96 g, Kohlenhydrate: 63,71 g, Ballaststoffe: 6,27 g, Broteinheiten: 5,5 BE

Inhaltsstoffe:

8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja, l - Krustentiere