

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

18.09.2023 - 22.09.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Free Flow</b>	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0                      Verk. 0 2,9                              d	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0                      Verk. 0 2,9                              d	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0                      Verk. 0 2,9                              d	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0                      Verk. 0 2,9                              d	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0                      Verk. 0 2,9                              d
<b>Tagesgericht</b>	Sternchensuppe Kartoffelvollkornpuffer (a1,b,c) mit Apfelmus -kein Dessert - Prod. 0                      Verk. 0	Tortellini (2,a1,b,j) mit Käsesoße (1,c) und Salatbeilage Prod. 0                      Verk. 0 1,2                              a1, b, c, i	Griechisches Ofengemüse (c,10)) mit Vollkornreis und Gouda-Knusperstangen (a1,c) Prod. 0                      Verk. 0 c	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus  - kein Dessert - Prod. 0                      Verk. 0 a1, b, d, i	Fleischbällchen (a1,c,d,h) mit Couscous und Gemüseragout (c) Prod. 0                      Verk. 0 8                                      a1, c, d, g, h
	Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung) Prod. 0                      Verk. 0		Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung) Prod. 0                      Verk. 0	Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung) Prod. 0                      Verk. 0	Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung) Prod. 0                      Verk. 0

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja