

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

25.04.2022 - 29.04.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h, j 1 Portionsgewicht: 583,55 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2321 kJ, Nährwert kcal: 554 kcal, Eiweißgehalt: 20,29 g, Fettgehalt: 18,06 g, Kohlenhydrate: 68,27 g, Ballaststoffe: 6,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h, j 1 Portionsgewicht: 583,55 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2321 kJ, Nährwert kcal: 554 kcal, Eiweißgehalt: 20,29 g, Fettgehalt: 18,06 g, Kohlenhydrate: 68,27 g, Ballaststoffe: 6,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h, j 1 Portionsgewicht: 583,55 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2321 kJ, Nährwert kcal: 554 kcal, Eiweißgehalt: 20,29 g, Fettgehalt: 18,06 g, Kohlenhydrate: 68,27 g, Ballaststoffe: 6,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h, j 1 Portionsgewicht: 583,55 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2321 kJ, Nährwert kcal: 554 kcal, Eiweißgehalt: 20,29 g, Fettgehalt: 18,06 g, Kohlenhydrate: 68,27 g, Ballaststoffe: 6,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h, j 1 Portionsgewicht: 583,55 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2321 kJ, Nährwert kcal: 554 kcal, Eiweißgehalt: 20,29 g, Fettgehalt: 18,06 g, Kohlenhydrate: 68,27 g, Ballaststoffe: 6,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE
Tagesgericht	Gulaschsuppe (8) mit Brotbeilage Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i 8 Portionsgewicht: 153 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 686 kJ, Nährwert kcal: 163 kcal, Eiweißgehalt: 3,43 g, Fettgehalt: 0,52 g, Kohlenhydrate: 22,39 g, Ballaststoffe: 3 g, Broteinheiten: 2 BE	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken dazu Schmörgelchen und Bohnen Prod. 0 Verk. 0 c, d, j 2, 9 Portionsgewicht: 502,7 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 2587 kJ, Nährwert kcal: 619 kcal, Eiweißgehalt: 12,33 g, Fettgehalt: 33,88 g, Kohlenhydrate: 28,13 g, Ballaststoffe: 4,37 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Gemüse-Kartoffelauflauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Rohkost Prod. 0 Verk. 0 b Portionsgewicht: 363,6 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 1466 kJ, Nährwert kcal: 351 kcal, Eiweißgehalt: 16,39 g, Fettgehalt: 17,55 g, Kohlenhydrate: 18,63 g, Ballaststoffe: 2,99 g, Broteinheiten: 2 BE	Hähnchenkeule mit Sauce (a=Weizen), Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 447,2 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 1940 kJ, Nährwert kcal: 463 kcal, Eiweißgehalt: 35,61 g, Fettgehalt: 19,82 g, Kohlenhydrate: 31,41 g, Ballaststoffe: 4,75 g, Broteinheiten: 2 BE	Backfischfilet (a1,d,e,h) mit Spinat (c) und Salzkartoffeln Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 242,6 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 529 kJ, Nährwert kcal: 126 kcal, Eiweißgehalt: 3,06 g, Fettgehalt: 0,17 g, Kohlenhydrate: 22,22 g, Ballaststoffe: 5,81 g, Broteinheiten: 2 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenthaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja