



Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

23.09.2019 27.09.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)
Tagesgericht	Frikadelle (a1,b,c,d,h,i) mit Soße (a1), Salzkartoffeln und Apfelrotkohl (2,3,4)	Bratwurstspieß(4,8) (a1,d,h) mit Soße dazu Kartoffelpüree,	Hühnernudelsuppentopf (a=Weizen,d) dazu Brötchen (c,d,j) und Salat	Balkantopf (a=Weizen,d) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat (a=Weizen,c,d,f,g,i)	Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut
	Portionsgewicht: 484,2 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1444 kJ, Nährwert kcal: 345 kcal, Eiweißgehalt: 4,45 g, Fettgehalt: 0,39 g, Kohlenhydrate: 28,82 g, Ballaststoffe: 6,4 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Portionsgewicht: 342,2 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1296 kJ, Nährwert kcal: 311 kcal, Eiweißgehalt: 2,66 g, Fettgehalt: 0,28 g, Kohlenhydrate: 19,28 g, Ballaststoffe: 3,94 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE

4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja