

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

20.12.2021 - 24.12.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
<b>Tagesgericht</b>	Bunter Gemüseeintopf (d) mit Rindfleisch und Brot (a1,c,d,f,g,i)	Möhren durcheinander (c,d,j) mit einer Bockwurst (a1,c,j,f)	Marinierte Putenbrustfilets auf buntem Gemüsereis (c) (Erbsen, Champignons, Tomaten, Mais, Käse)	Fleischkäse (Geflügel), Soße (a1,c), Kartoffeln und Möhrengemüse				
	Prod. 0 8 Portionsgewicht: 498 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 961 kJ, Nährwert kcal: 229 kcal, Eiweißgehalt: 4,13 g, Fettgehalt: 0,49 g, Kohlenhydrate: 29 g, Ballaststoffe: 8,81 g, Broteinheiten: 3 BE	Verk. 0 a, c, d, f, g, i	Prod. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 432,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1550 kJ, Nährwert kcal: 417 kcal, Eiweißgehalt: 3,39 g, Fettgehalt: 0,29 g, Kohlenhydrate: 24,55 g, Ballaststoffe: 8,44 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Verk. 0 a1, c, d	Prod. 0 2, 4 Portionsgewicht: 224,73 g, Fettpunkte: 6, Nährwert kj: 1550 kJ, Nährwert kcal: 368 kcal, Eiweißgehalt: 26,02 g, Fettgehalt: 6,11 g, Kohlenhydrate: 50,63 g, Ballaststoffe: 4,9 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Verk. 0 a1	Prod. 0 2, 4 Portionsgewicht: 459,1 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1978 kJ, Nährwert kcal: 480 kcal, Eiweißgehalt: 4,24 g, Fettgehalt: 8,54 g, Kohlenhydrate: 39,03 g, Ballaststoffe: 3,38 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Verk. 0

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, i - Sesamsamen