

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

26.11.2018 - 30.11.2018



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Tagesgericht	Geflügelrollbraten mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j)) und Wirsinggemüse(c)		Gemüse-Rindfleischgulasch (j) mit Kartoffeln und Chinakohlsalat(c)		Rinderhacksteak (h) in Soße (a1) mit Nudeln (a1) und Gurkensalat		Kaiserschmarrn (a=Weizen, b,c) mit Apfelmus		Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut	
	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0
	Portionsgewicht: 554,02 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 1576 kJ, Nährwert kcal: 376 kcal, Eiweißgehalt: 7,21 g, Fettgehalt: 12,29 g, Kohlenhydrate: 23,04 g, Ballaststoffe: 7,55 g, Broteinheiten: 2 BE		8 Portionsgewicht: 757,6 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1825 kJ, Nährwert kcal: 435 kcal, Eiweißgehalt: 6,08 g, Fettgehalt: 10,82 g, Kohlenhydrate: 44,82 g, Ballaststoffe: 7,77 g, Broteinheiten: 4 BE		a1, h Portionsgewicht: 1068,1 g, Fettpunkte: 19, Nährwert kj: 3012 kJ, Nährwert kcal: 716 kcal, Eiweißgehalt: 14,08 g, Fettgehalt: 19,09 g, Kohlenhydrate: 73,54 g, Ballaststoffe: 6,7 g, Broteinheiten: 5,5 BE		Portionsgewicht: 361,55 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 2757 kJ, Nährwert kcal: 659 kcal, Eiweißgehalt: 13,68 g, Fettgehalt: 5,04 g, Kohlenhydrate: 136,95 g, Ballaststoffe: 4,81 g, Broteinheiten: 11,5 BE		Portionsgewicht: 512,3 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 2231 kJ, Nährwert kcal: 532 kcal, Eiweißgehalt: 14,98 g, Fettgehalt: 41,37 g, Kohlenhydrate: 22,25 g, Ballaststoffe: 7,6 g, Broteinheiten: 2 BE	

Inhaltsstoffe:

8 = mit Phosphat

a1 - Weizen, h - Senf