

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

11.02.2019 - 15.02.2019



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Tagesgericht	Geflügelrollbraten mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j)) und Grillgemüse		Gemüse-Kartoffelauflauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Rohkost		Bratwurst mit Paprikasoße dazu Kartoffelpüree (c) und Brokkoli		Wirsing durcheinander mit Putenmettwurstscheiben (4,8) (a=Weizen,d,h)		Marinierte Putenbrustfilets auf buntem Gemüsereis (c) (Erbsen, Champignons, Tomaten, Mais, Käse)	
	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0
	Portionsgewicht: 731,3 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1645 kJ, Nährwert kcal: 392 kcal, Eiweißgehalt: 6,75 g, Fettgehalt: 9,7 g, Kohlenhydrate: 32,57 g, Ballaststoffe: 12,64 g, Broteinheiten: 2,5 BE		Portionsgewicht: 413,8 g, Fettpunkte: 24, Nährwert kj: 1446 kJ, Nährwert kcal: 344 kcal, Eiweißgehalt: 20,33 g, Fettgehalt: 23,97 g, Kohlenhydrate: 10,58 g, Ballaststoffe: 6,75 g, Broteinheiten: 1 BE		4, 8, 9 Portionsgewicht: 468,5 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1723 kJ, Nährwert kcal: 413 kcal, Eiweißgehalt: 7,25 g, Fettgehalt: 1,08 g, Kohlenhydrate: 37,76 g, Ballaststoffe: 10,34 g, Broteinheiten: 3 BE		Portionsgewicht: 444,5 g, Fettpunkte: 25, Nährwert kj: 1396 kJ, Nährwert kcal: 333 kcal, Eiweißgehalt: 18,4 g, Fettgehalt: 25,13 g, Kohlenhydrate: 3,87 g, Ballaststoffe: 3,75 g, Broteinheiten: 0,5 BE		Portionsgewicht: 228,03 g, Fettpunkte: 6, Nährwert kj: 1536 kJ, Nährwert kcal: 367 kcal, Eiweißgehalt: 25,64 g, Fettgehalt: 6,11 g, Kohlenhydrate: 51,38 g, Ballaststoffe: 4,9 g, Broteinheiten: 4,5 BE	

Inhaltsstoffe:

4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf