

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

10.01.2022 - 14.01.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h, j</p> <p>1 Portionsgewicht: 583,55 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2321 kJ, Nährwert kcal: 554 kcal, Eiweißgehalt: 20,29 g, Fettgehalt: 18,06 g, Kohlenhydrate: 68,27 g, Ballaststoffe: 6,6 g, Proteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h, j</p> <p>1 Portionsgewicht: 583,55 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2321 kJ, Nährwert kcal: 554 kcal, Eiweißgehalt: 20,29 g, Fettgehalt: 18,06 g, Kohlenhydrate: 68,27 g, Ballaststoffe: 6,6 g, Proteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h, j</p> <p>1 Portionsgewicht: 583,55 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2321 kJ, Nährwert kcal: 554 kcal, Eiweißgehalt: 20,29 g, Fettgehalt: 18,06 g, Kohlenhydrate: 68,27 g, Ballaststoffe: 6,6 g, Proteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h, j</p> <p>1 Portionsgewicht: 583,55 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2321 kJ, Nährwert kcal: 554 kcal, Eiweißgehalt: 20,29 g, Fettgehalt: 18,06 g, Kohlenhydrate: 68,27 g, Ballaststoffe: 6,6 g, Proteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h, j</p> <p>1 Portionsgewicht: 583,55 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2321 kJ, Nährwert kcal: 554 kcal, Eiweißgehalt: 20,29 g, Fettgehalt: 18,06 g, Kohlenhydrate: 68,27 g, Ballaststoffe: 6,6 g, Proteinheiten: 6,5 BE</p>
Tagesgericht	<p>Erbseintopf, vegetarisch, dazu Brot</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i</p> <p>Portionsgewicht: 428 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1572 kJ, Nährwert kcal: 326 kcal, Eiweißgehalt: 15,43 g, Fettgehalt: 1,84 g, Kohlenhydrate: 53,52 g, Ballaststoffe: 11,83 g, Proteinheiten: 4,5 BE</p>	<p>Geflügelbuckwurst (2,3,4) (a=Weizen,d,h)mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Soße (a=Weizen) und Bio-Bohnen</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, d, h</p> <p>3, 4, 8 Portionsgewicht: 309,2 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1602 kJ, Nährwert kcal: 361 kcal, Eiweißgehalt: 14,15 g, Fettgehalt: 23,42 g, Kohlenhydrate: 26,65 g, Ballaststoffe: 3,98 g, Proteinheiten: 1,5 BE</p>	<p>Hackbällchenpfanne (a, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, c,d,j) mit Paprikagemüse und Curryreis und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 534,25 g, Fettpunkte: 38, Nährwert kj: 3215 kJ, Nährwert kcal: 768 kcal, Eiweißgehalt: 24,92 g, Fettgehalt: 38,22 g, Kohlenhydrate: 80,42 g, Ballaststoffe: 10,87 g, Proteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Paprikagulasch (9) (a= Weizen) mit Salzkartoffeln(c,d,j), Rotkohl</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>3 Portionsgewicht: 443,1 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1110 kJ, Nährwert kcal: 265 kcal, Eiweißgehalt: 28,59 g, Fettgehalt: 1,39 g, Kohlenhydrate: 28,65 g, Ballaststoffe: 7,16 g, Proteinheiten: 2,5 BE</p>	<p>Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, c</p> <p>Portionsgewicht: 510,7 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 2499 kJ, Nährwert kcal: 597 kcal, Eiweißgehalt: 15,35 g, Fettgehalt: 41,28 g, Kohlenhydrate: 32,57 g, Ballaststoffe: 7,6 g, Proteinheiten: 2 BE</p>

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja