

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

21.09.2020 - 25.09.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h
	Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE
Tagesgericht	Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut Prod. 0 Verk. 0	Rindergulasch(a1,d,c) mit Paprika und Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) dazu Nudeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c	Hähnchenkeule mit Sauce (a=Weizen), Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Verk. 0	Rindernraten vom falschen Filet mit brauner Sauce mit Kartoffeln und Apfelrotkohl (9) Prod. 0 Verk. 0
	Portionsgewicht: 512,3 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 2231 kJ, Nährwert kcal: 532 kcal, Eiweißgehalt: 14,98 g, Fettgehalt: 41,37 g, Kohlenhydrate: 22,25 g, Ballaststoffe: 7,6 g, Broteinheiten: 2 BE	8, 9 Portionsgewicht: 706,5 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 1603 kJ, Nährwert kcal: 399 kcal, Eiweißgehalt: 7 g, Fettgehalt: 11,82 g, Kohlenhydrate: 35,99 g, Ballaststoffe: 6,01 g, Broteinheiten: 3,5 BE	9 Portionsgewicht: 486,7 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 2216 kJ, Nährwert kcal: 528 kcal, Eiweißgehalt: 37,24 g, Fettgehalt: 28,76 g, Kohlenhydrate: 30,88 g, Ballaststoffe: 2,08 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Portionsgewicht: 448,8 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1294 kJ, Nährwert kcal: 307 kcal, Eiweißgehalt: 35,33 g, Fettgehalt: 0,31 g, Kohlenhydrate: 23,15 g, Ballaststoffe: 4,81 g, Broteinheiten: 2 BE	Portionsgewicht: 658,4 g, Fettpunkte: 16, Nährwert kj: 1573 kJ, Nährwert kcal: 375 kcal, Eiweißgehalt: 19,22 g, Fettgehalt: 16,36 g, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 6,04 g, Broteinheiten: 2,5 BE

Inhaltsstoffe:

8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf