

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

25.09.2017 - 29.09.2017



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
<b>Tagesgericht</b>	Fleischklößchen (a=Weizen,d,g,h) in Paprikasoße (9) (a=Weizen), Salzkartoffeln und Salat		Kartoffelsuppe (a=Weizen,d) mit Einlage (2,3,4) (a=Weizen,d,g,h) und Brot (a,c,d,f,g,i)		Rindergulasch (a=Weizen) mit Nudeln(a=Weizen) und Salat		Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Salzkartoffeln und Gemüse		Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Salat	
	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0
	a1. d. q. h		a1. c. d. f. q. i		a1				a1. b. c	
	8, 9 Portionsgewicht: 384,5 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1026 kJ, Nährwert kcal: 244 kcal, Eiweißgehalt: 15,83 g, Fettgehalt: 2,44 g, Kohlenhydrate: 38,3 g, Ballaststoffe: 6,83 g, Broteinheiten: 3 BE		2, 3, 4 Portionsgewicht: 464,7 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1325 kJ, Nährwert kcal: 349 kcal, Eiweißgehalt: 4,18 g, Fettgehalt: 0,55 g, Kohlenhydrate: 29,3 g, Ballaststoffe: 7,01 g, Broteinheiten: 3 BE		8 Portionsgewicht: 735,5 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2360 kJ, Nährwert kcal: 559 kcal, Eiweißgehalt: 10,91 g, Fettgehalt: 18,15 g, Kohlenhydrate: 59,92 g, Ballaststoffe: 4,89 g, Broteinheiten: 5 BE		Portionsgewicht: 523,8 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1408 kJ, Nährwert kcal: 333 kcal, Eiweißgehalt: 38,12 g, Fettgehalt: 0,62 g, Kohlenhydrate: 28,74 g, Ballaststoffe: 8,09 g, Broteinheiten: 2,5 BE		9 Portionsgewicht: 265,3 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1707 kJ, Nährwert kcal: 408 kcal, Eiweißgehalt: 21,11 g, Fettgehalt: 16,72 g, Kohlenhydrate: 40,55 g, Ballaststoffe: 3,54 g, Broteinheiten: 3,5 BE	

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen