Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

02.10.2017 - 06.10.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht	Königsberger Klopse (a=Weizen,c,d,h), Sauce (a=Weizen,c) mit Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 296,96 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 1273 kJ, Nährwert kcal: 304 kcal, Eiweißgehalt: 19,17 g, Fettgehalt: 12,46 g, Kohlenhydrate: 27,92 g, Ballaststoffe: 3,86 g, Broteinheiten: 2,5 BE		Backfischfilet (a=Weizen,d,e,h) mit Spinat (c) und Salzkartoffeln Prod. 0 Verk. 0 e Portionsgewicht: 338,5 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 1864 kJ, Nährwert kcal: 445 kcal, Eiweißgehalt: 3,23 g, Fettgehalt: 19,98 g, Kohlenhydrate: 22,23 g, Ballaststoffe: 5,81 g, Broteinheiten: 2 BE	Hähnchenschnitzel, natur in Soße (a=Weizen, Bechamelkartoffeln (a=Weizen,c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 406,8 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 1418 kJ, Nährwert kcal: 338 kcal, Eiweißgehalt: 26,78 g, Fettgehalt: 21,14 g, Kohlenhydrate: 25,12 g, Ballaststoffe: 3,4 g, Broteinheiten: 2 BE	Cevapcici (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Djuwetschreis und Ketchup (9), Salat und Dressing (9) Prod. 0 Verk. 0 9 a, b, c, d, h, i Portionsgewicht: 310,13 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2414 kJ, Nährwert kcal: 578 kcal, Eiweißgehalt: 6,81 g, Fettgehalt: 1,17 g, Kohlenhydrate: 66,31 g, Ballaststoffe: 3,6 g, Broteinheiten: 5,5 BE

Inhaltsstoffe:

9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, h - Senf, j - Soja