

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

09.10.2017 - 13.10.2017



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
<b>Tagesgericht</b>	Bio-Karottenvollkornrösti (a=Weizen,b,c) mit Apfelmus		Wirsing durcheinander mit Putenmettwurstscheiben (4,8) (a=Weizen,d,h)		Geflügelrollbraten mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j)) und Rotkohl		Sternchensuppe (a1) 2 Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9)  - kein Dessert -		Geflügelbratrolle (Frikandel) (a=Weizen,j) mit Curryketchupsoße(4,8,9) mit Röstiecken (b) und Salat	
	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0
	Portionsgewicht: 270 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1223 kJ, Nährwert kcal: 293 kcal, Eiweißgehalt: 4,01 g, Fettgehalt: 10,49 g, Kohlenhydrate: 44,06 g, Ballaststoffe: 3,97 g, Broteinheiten: 3,5 BE		Portionsgewicht: 444,5 g, Fettpunkte: 25, Nährwert kj: 1396 kJ, Nährwert kcal: 333 kcal, Eiweißgehalt: 18,4 g, Fettgehalt: 25,13 g, Kohlenhydrate: 3,87 g, Ballaststoffe: 3,75 g, Broteinheiten: 0,5 BE		Portionsgewicht: 534,3 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1480 kJ, Nährwert kcal: 353 kcal, Eiweißgehalt: 3,71 g, Fettgehalt: 8,77 g, Kohlenhydrate: 25,62 g, Ballaststoffe: 6,34 g, Broteinheiten: 2,5 BE		8 Portionsgewicht: 420 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1673 kJ, Nährwert kcal: 398 kcal, Eiweißgehalt: 0,7 g, Fettgehalt: 0,31 g, Kohlenhydrate: 21,79 g, Ballaststoffe: 0,96 g, Broteinheiten: 56 BE		9 Portionsgewicht: 400,46 g, Fettpunkte: 76, Nährwert kj: 3294 kJ, Nährwert kcal: 787 kcal, Eiweißgehalt: 4,94 g, Fettgehalt: 75,54 g, Kohlenhydrate: 23,5 g, Ballaststoffe: 2,98 g, Broteinheiten: 2 BE	

**Inhaltsstoffe:**

8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenthaltiges Getreide, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, g - Schalenfrüchte, j - Soja