

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

19.11.2018 - 23.11.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
<b>Tagesgericht</b>	Möhreneintopf ((d,g,i) mit Einlage (a1,d,h) und Brot (a1,c,d,f,g,i))	Eieromelette(b,c) mit Spinat(c) und Kartoffeln	Nudelaufauf (a=Weizen,c) mit Hackfleisch, Salatbeilage	Rindergulasch (a=Weizen) mit Nudeln(a=Weizen) und Salat	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Salzkartoffeln und Gemüse		
	Prod. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 285,8 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1013 kJ, Nährwert kcal: 275 kcal, Eiweißgehalt: 2,4 g, Fettgehalt: 3,39 g, Kohlenhydrate: 14,8 g, Ballaststoffe: 1,09 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Verk. 0 a1, c, d, f, g, i	Prod. 0 b, c Portionsgewicht: 338,26 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 887 kJ, Nährwert kcal: 212 kcal, Eiweißgehalt: 3,35 g, Fettgehalt: 0,64 g, Kohlenhydrate: 22,57 g, Ballaststoffe: 5,39 g, Broteinheiten: 2 BE	Verk. 0 c	Prod. 0 8 Portionsgewicht: 735,5 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2360 kJ, Nährwert kcal: 559 kcal, Eiweißgehalt: 10,91 g, Fettgehalt: 18,15 g, Kohlenhydrate: 59,92 g, Ballaststoffe: 4,89 g, Broteinheiten: 5 BE	Verk. 0 a1	Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 523,8 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1408 kJ, Nährwert kcal: 333 kcal, Eiweißgehalt: 38,12 g, Fettgehalt: 0,62 g, Kohlenhydrate: 28,74 g, Ballaststoffe: 8,09 g, Broteinheiten: 2,5 BE

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, i - Sesamesamen