

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

10.12.2018 - 14.12.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht	Blumenkohlbratling (a1,d,h,g,i,f) mit Kartoffeln, Bechamelsauce (a1,c) und Rahmgemüse Prod. 0 Verk. 0 1, 2 a1, c, d, f, g, h, i Portionsgewicht: 462 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1614 kJ, Nährwert kcal: 383 kcal, Eiweißgehalt: 22,49 g, Fettgehalt: 16,64 g, Kohlenhydrate: 42,67 g, Ballaststoffe: 7,39 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Sternchensuppe (a1) Sächsische Quarkkeulchen (a1,b,c) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 530 g, Fettpunkte: 26, Nährwert kj: 3331 kJ, Nährwert kcal: 797 kcal, Eiweißgehalt: 24,95 g, Fettgehalt: 26,44 g, Kohlenhydrate: 111,75 g, Ballaststoffe: 5,5 g, Broteinheiten: 9,5 BE	Geflügelfrikassee(a1,c,j) mit Karotten und Erbsen, dazu Vollkornreis Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 489,5 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1909 kJ, Nährwert kcal: 456 kcal, Eiweißgehalt: 3,81 g, Fettgehalt: 17,18 g, Kohlenhydrate: 39,44 g, Ballaststoffe: 5,81 g, Broteinheiten: 4 BE	Hähnchenfleisch in Tomatensoße (9) mit Nudeln (a1) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 355 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1890 kJ, Nährwert kcal: 452 kcal, Eiweißgehalt: 25,42 g, Fettgehalt: 10,53 g, Kohlenhydrate: 54,36 g, Ballaststoffe: 8,91 g, Broteinheiten: 5 BE	Eieromlette(b,c) mit Champignon a la Creme (a1,c) und Kartoffelpüree (c,d,j) Prod. 0 Verk. 0 b, c Portionsgewicht: 375,8 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 846 kJ, Nährwert kcal: 203 kcal, Eiweißgehalt: 5,73 g, Fettgehalt: 0,95 g, Kohlenhydrate: 21,54 g, Ballaststoffe: 6,62 g, Broteinheiten: 2 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen