

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

18.02.2019 - 22.02.2019



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------------|---|---|---|--|--|
| Tagesgericht | Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i) | Gemüserahmsuppe (a1,c,d) mit Baguettebrot (a=Weizen, c,g,i) | Nudelaufwurf (a=Weizen,c) mit Hackfleisch, Salatbeilage | Rinderhacksteak (h) in Soße (a1) mit Nudeln (a1) und Gurkensalat | Geflügelspieß in leichter Soße, dazu Reis und Gemüse |
| | Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i | Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i | Prod. 0 Verk. 0 c | Prod. 0 Verk. 0 a1, h | Prod. 0 Verk. 0 |
| | Portionsgewicht: 471,92 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 2569 kcal, Nährwert kcal: 613 kcal, Eiweißgehalt: 28,86 g, Fettgehalt: 40,78 g, Kohlenhydrate: 33,06 g, Ballaststoffe: 6,03 g, Broteinheiten: 3 BE | Portionsgewicht: 130,5 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 319 kJ, Nährwert kcal: 76 kcal, Eiweißgehalt: 2,83 g, Fettgehalt: 0,71 g, Kohlenhydrate: 14,38 g, Ballaststoffe: 1,01 g, Broteinheiten: 1 BE | Portionsgewicht: 320,3 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 2263 kcal, Nährwert kcal: 537 kcal, Eiweißgehalt: 25,73 g, Fettgehalt: 20,33 g, Kohlenhydrate: 54,92 g, Ballaststoffe: 3,9 g, Broteinheiten: 4,5 BE | Portionsgewicht: 1068,1 g, Fettpunkte: 19, Nährwert kj: 3012 kcal, Nährwert kcal: 716 kcal, Eiweißgehalt: 14,08 g, Fettgehalt: 19,09 g, Kohlenhydrate: 73,54 g, Ballaststoffe: 6,7 g, Broteinheiten: 5,5 BE | Portionsgewicht: 446,21 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2335 kcal, Nährwert kcal: 557 kcal, Eiweißgehalt: 8,35 g, Fettgehalt: 17,96 g, Kohlenhydrate: 63,71 g, Ballaststoffe: 6,27 g, Broteinheiten: 5,5 BE |

Inhaltsstoffe:

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen