

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

25.02.2019 - 01.03.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tagesgericht</b>	Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut	Blumenkohlcurry (c) mit Bratwurstbällchen (4,8, a1,d,h) und Kräuterreis Kopfsalat mit Joghurtdressing	Sternchensuppe (a1) 2 Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9)  - kein Dessert -	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken dazu Schmörgelchen und Bohnen	Cevapcici (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Djuwetschreis und Blattsalat und Joghurtdressing (9,c)
	Prod. 0 Verk. 0	Prod. 0 Verk. 0 c, d, h	Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, g, j	Prod. 0 Verk. 0 c	Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, h, j
	Portionsgewicht: 512,3 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 2231 kJ, Nährwert kcal: 532 kcal, Eiweißgehalt: 14,98 g, Fettgehalt: 41,37 g, Kohlenhydrate: 22,25 g, Ballaststoffe: 7,6 g, Broteinheiten: 2 BE	4, 8, 9 Portionsgewicht: 596,12 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 2544 kJ, Nährwert kcal: 609 kcal, Eiweißgehalt: 13,02 g, Fettgehalt: 4,93 g, Kohlenhydrate: 69,77 g, Ballaststoffe: 8,37 g, Broteinheiten: 6 BE	8 Portionsgewicht: 420 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1673 kJ, Nährwert kcal: 398 kcal, Eiweißgehalt: 0,7 g, Fettgehalt: 0,31 g, Kohlenhydrate: 21,79 g, Ballaststoffe: 0,96 g, Broteinheiten: 56 BE	9 Portionsgewicht: 553,7 g, Fettpunkte: 43, Nährwert kj: 2812 kJ, Nährwert kcal: 671 kcal, Eiweißgehalt: 36,82 g, Fettgehalt: 43,1 g, Kohlenhydrate: 31 g, Ballaststoffe: 5,05 g, Broteinheiten: 2,5 BE	9 Portionsgewicht: 345,13 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2423 kJ, Nährwert kcal: 580 kcal, Eiweißgehalt: 7,15 g, Fettgehalt: 1,44 g, Kohlenhydrate: 65,8 g, Ballaststoffe: 4,12 g, Broteinheiten: 5,5 BE

**Inhaltsstoffe:**

4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja