

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

04.02.2019 - 08.02.2019



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
<b>Tagesgericht</b>	Putengeschnetzeltes (a1,c) mit Butterreis und Kohlrabigemüse in Rahm(c)		Geflügelbockwurst (2,3,4) (a=Weizen,d,h)mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Soße (a=Weizen) und Bio-Bohnen		Grüner Bohneneintopf mit Putenmettwurst (a1,d,g,h) dazu Brot (a1,c,d,f,g,i)		Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Salzkartoffeln und Gemüse		Königsberger Klopse (a=Weizen,c,d,h), Sauce (a=Weizen,c) mit Salzkartoffeln und Salat	
	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0
	Portionsgewicht: 540,65 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2105 kJ, Nährwert kcal: 502 kcal, Eiweißgehalt: 6,41 g, Fettgehalt: 12,58 g, Kohlenhydrate: 60,53 g, Ballaststoffe: 4,83 g, Broteinheiten: 5,5 BE		2, 3, 4 Portionsgewicht: 300,8 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 977 kJ, Nährwert kcal: 266 kcal, Eiweißgehalt: 2,58 g, Fettgehalt: 0,33 g, Kohlenhydrate: 19,37 g, Ballaststoffe: 4,01 g, Broteinheiten: 1,5 BE		8, 9 Portionsgewicht: 557,5 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1717 kJ, Nährwert kcal: 410 kcal, Eiweißgehalt: 20,98 g, Fettgehalt: 22,66 g, Kohlenhydrate: 30,1 g, Ballaststoffe: 7,87 g, Broteinheiten: 2,5 BE		Portionsgewicht: 523,8 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1408 kJ, Nährwert kcal: 333 kcal, Eiweißgehalt: 38,12 g, Fettgehalt: 0,62 g, Kohlenhydrate: 28,74 g, Ballaststoffe: 8,09 g, Broteinheiten: 2,5 BE		Portionsgewicht: 296,96 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 1273 kJ, Nährwert kcal: 304 kcal, Eiweißgehalt: 19,17 g, Fettgehalt: 12,46 g, Kohlenhydrate: 27,92 g, Ballaststoffe: 3,86 g, Broteinheiten: 2,5 BE	

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, j - Soja