

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

29.04.2019 - 03.05.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>		<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>
Tagesgericht	<p>Erbseintopf(2,3,4) mit Einlage (a1,d,h)und Brot (a1,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, f, g, i</p> <p>Portionsgewicht: 608 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1609 kJ, Nährwert kcal: 417 kcal, Eiweißgehalt: 14,21 g, Fettgehalt: 1,49 g, Kohlenhydrate: 36,01 g, Ballaststoffe: 12,95 g, Broteinheiten: 3,5 BE</p>	<p>Frühlingsuppe (a1,d), mit viel Gemüse Milchreis (c,k) mit ZimtZucker und angedickten Kirschen (a=Weizen)</p> <p>- kein Dessert -</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 c, k</p> <p>Portionsgewicht: 808,25 g, Fettpunkte: 14, Nährwert kj: 4257 kJ, Nährwert kcal: 1015 kcal, Eiweißgehalt: 21,14 g, Fettgehalt: 14,18 g, Kohlenhydrate: 179,08 g, Ballaststoffe: 6,08 g, Broteinheiten: 16 BE</p>		<p>Marinierte Putenbrustfilets auf buntem Gemüsereis (d) (Erbsen, Champignons, Tomaten, Mais, Käse(c)), dazu Salat mit Dressing (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 c</p> <p>Portionsgewicht: 251,64 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1627 kJ, Nährwert kcal: 389 kcal, Eiweißgehalt: 26,83 g, Fettgehalt: 6,68 g, Kohlenhydrate: 54,23 g, Ballaststoffe: 4,92 g, Broteinheiten: 4,5 BE</p>	<p>Fleischkäse (Geflügel) , Soße (a1,c), Kartoffeln und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 362,2 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1499 kJ, Nährwert kcal: 366 kcal, Eiweißgehalt: 3,48 g, Fettgehalt: 8,58 g, Kohlenhydrate: 22,5 g, Ballaststoffe: 3,38 g, Broteinheiten: 2 BE</p>

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, k - Sulfur