

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

07.05.2018 - 11.05.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)		
Tagesgericht	Pizza Margherita (a=Weizen,b,c,d,e,g,h) mit Salat	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen und Salat	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Salat		
	Portionsgewicht: 106 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 1145 kJ, Nährwert kcal: 273 kcal, Eiweißgehalt: 8,48 g, Fettgehalt: 5,43 g, Kohlenhydrate: 46,95 g, Ballaststoffe: 3,08 g, Broteinheiten: 4 BE	a. b. c. d. e. a. h 8, 9 Portionsgewicht: 640,38 g, Fettpunkte: 32, Nährwert kj: 3268 kJ, Nährwert kcal: 780 kcal, Eiweißgehalt: 24,35 g, Fettgehalt: 31,94 g, Kohlenhydrate: 97,34 g, Ballaststoffe: 9,97 g,	a1, c, d, q, h, i, i, l 9 Portionsgewicht: 265,3 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1707 kJ, Nährwert kcal: 408 kcal, Eiweißgehalt: 21,11 g, Fettgehalt: 16,72 g, Kohlenhydrate: 40,55 g, Ballaststoffe: 3,54 g, Broteinheiten: 3,5 BE		a1, b, c

Inhaltsstoffe:

8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja, l - Krustentiere

h

mtc