

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

27.05.2019 - 31.05.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>		<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>
Tagesgericht	<p>Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE</p>	<p>Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE</p>	<p>Chicken Nuggets (a1,c,d,h), Djuwetschreis, Ketchup und Salat mit Dressing (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, h</p> <p>Portionsgewicht: 305,91 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 2243 kJ, Nährwert kcal: 536 kcal, Eiweißgehalt: 28,44 g, Fettgehalt: 19,53 g, Kohlenhydrate: 57,45 g, Ballaststoffe: 3,2 g, Broteinheiten: 5 BE</p>		<p>Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Salzkartoffeln und Gemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 523,8 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1408 kJ, Nährwert kcal: 333 kcal, Eiweißgehalt: 38,12 g, Fettgehalt: 0,62 g, Kohlenhydrate: 28,74 g, Ballaststoffe: 8,09 g, Broteinheiten: 2,5 BE</p>
	<p>Putenlebergulasch(9) (a1,c) dazu Reis und Gemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 451,88 g, Fettpunkte: 6, Nährwert kj: 2035 kJ, Nährwert kcal: 486 kcal, Eiweißgehalt: 28,01 g, Fettgehalt: 5,55 g, Kohlenhydrate: 77,24 g, Ballaststoffe: 7,73 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Frikadelle (a1,b,d,h,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, h, j</p> <p>Portionsgewicht: 284,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1037 kJ, Nährwert kcal: 249 kcal, Eiweißgehalt: 0,21 g, Fettgehalt: 0,12 g, Kohlenhydrate: 1,31 g, Ballaststoffe: 5,58 g, Broteinheiten: 1 BE</p>	<p>Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE</p>		<p>Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE</p>

Inhaltsstoffe:

9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja