Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

03.06.2019 - 07.06.2019

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE
Tagesgericht	Hähnchenfleisch in Tomatensoße (9) mit Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 426,25 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1886 kJ, Nährwert kcal: 451 kcal, Eiweißgehalt: 21,04 g, Fettgehalt: 8,82 g, Kohlenhydrate: 62,32 g, Ballaststoffe: 6,21 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Geflügelfleischrolle mit Gemüse(a1) mit Kartoffelpüree(c,d,j), Soße Rohkost und Dipp (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 434,2 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 555 kJ, Nährwert kcal: 132 kcal, Eiweißgehalt: 4,51 g, Fettgehalt: 0,81 g, Kohlenhydrate: 25,93 g, Ballaststoffe: 7,17 g, Broteinheiten: 2 BE	Gemüsemaultaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (9), dazu Möhrensalat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 611,5 g, Fettpunkte: 40, Nährwert kj: 2370 kJ, Nährwert kcal: 567 kcal, Eiweißgehalt: 28,02 g, Fettgehalt: 40,12 g, Kohlenhydrate: 23,43 g, Ballaststoffe: 13,22 g, Broteinheiten: 2 BE	Rindergulasch (a=Weizen) mit Kartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 8 Portionsgewicht: 600,5 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1332 kJ, Nährwert kcal: 317 kcal, Eiweißgehalt: 4,31 g, Fettgehalt: 8,95 g, Kohlenhydrate: 22,88 g, Ballaststoffe: 5,86 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Kaiserschmarrn (a=Weizen, b,c) mit Apfelmus Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 361,55 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 2757 kJ, Nährwert kcal: 659 kcal, Eiweißgehalt: 13,68 g, Fettgehalt: 5,04 g, Kohlenhydrate: 136,95 g, Ballaststoffe: 4,81 g, Broteinheiten: 11,5 BE

Inhaltsstoffe:

8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf