

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

04.06.2018 - 08.06.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE
Tagesgericht	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brot (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, f, g, i 2, 3, 4 Portionsgewicht: 458 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1656 kJ, Nährwert kcal: 424 kcal, Eiweißgehalt: 14,77 g, Fettgehalt: 1,39 g, Kohlenhydrate: 40,81 g, Ballaststoffe: 7,92 g, Broteinheiten: 4 BE	Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen und Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 d, h 4, 8, 9 Portionsgewicht: 476,46 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2450 kJ, Nährwert kcal: 587 kcal, Eiweißgehalt: 5,22 g, Fettgehalt: 17,64 g, Kohlenhydrate: 43,1 g, Ballaststoffe: 6,4 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c 9 Portionsgewicht: 265,3 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1707 kJ, Nährwert kcal: 408 kcal, Eiweißgehalt: 21,11 g, Fettgehalt: 16,72 g, Kohlenhydrate: 40,55 g, Ballaststoffe: 3,54 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Fischstäbchen (A=Weizen,d,e,h) mit Erbsen und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 360,5 g, Fettpunkte: 16, Nährwert kj: 1549 kJ, Nährwert kcal: 369 kcal, Eiweißgehalt: 10,07 g, Fettgehalt: 16,39 g, Kohlenhydrate: 25,39 g, Ballaststoffe: 9,56 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Geflügelrollbraten mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j)) und Grillgemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 731,3 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1645 kJ, Nährwert kcal: 392 kcal, Eiweißgehalt: 6,75 g, Fettgehalt: 9,7 g, Kohlenhydrate: 32,57 g, Ballaststoffe: 12,64 g, Broteinheiten: 2,5 BE

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen