

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

10.06.2019 - 14.06.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow			Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE
Tagesgericht			Frühlingsrolle (a1,d,f,g) mit süß-saurer Soße (9), dazu Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 250,35 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1896 kJ, Nährwert kcal: 453 kcal, Eiweißgehalt: 10,7 g, Fettgehalt: 10,41 g, Kohlenhydrate: 78,34 g, Ballaststoffe: 2,4 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Putengeschnetzeltes(a1, c) mit Nudeln und Salat, Joghurtdressing,(c) Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 594,02 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 2422 kJ, Nährwert kcal: 575 kcal, Eiweißgehalt: 12,06 g, Fettgehalt: 21,34 g, Kohlenhydrate: 62,67 g, Ballaststoffe: 4,51 g, Broteinheiten: 5 BE	Geflügelfrikadelle (a1,b,c) mit Jägersoße (a1,h), Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, h, j Portionsgewicht: 346,6 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 2561 kJ, Nährwert kcal: 612 kcal, Eiweißgehalt: 4,89 g, Fettgehalt: 33,91 g, Kohlenhydrate: 24,01 g, Ballaststoffe: 4,75 g, Broteinheiten: 2 BE

Inhaltsstoffe:

9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenthaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja