

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

17.06.2019 - 21.06.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>		<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>
Tagesgericht	<p>Möhren durcheinander (c,d,j) mit einer Bockwurst (a1,c,j,f)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d</p> <p>2, 3, 4 Portionsgewicht: 304,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1087 kJ, Nährwert kcal: 307 kcal, Eiweißgehalt: 0,21 g, Fettgehalt: 0,13 g, Kohlenhydrate: 1,58 g, Ballaststoffe: 5,05 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Geflügelbratwurst (4,8) mit Paprikasoße, Kartoffeln und Salatbeilage</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 d, h</p> <p>4, 8, 9 Portionsgewicht: 379,5 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1643 kJ, Nährwert kcal: 394 kcal, Eiweißgehalt: 5,21 g, Fettgehalt: 0,75 g, Kohlenhydrate: 35,33 g, Ballaststoffe: 6 g, Broteinheiten: 3 BE</p>	<p>Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 360,47 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1620 kJ, Nährwert kcal: 387 kcal, Eiweißgehalt: 17,38 g, Fettgehalt: 7,14 g, Kohlenhydrate: 58,72 g, Ballaststoffe: 2,15 g, Broteinheiten: 5 BE</p>		<p>Rinderrbraten in brauner Soße (a1) mit Salzkartoffeln und Rotkohl</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 758,6 g, Fettpunkte: 16, Nährwert kj: 1585 kJ, Nährwert kcal: 378 kcal, Eiweißgehalt: 19,56 g, Fettgehalt: 16,44 g, Kohlenhydrate: 31,36 g, Ballaststoffe: 6,04 g, Broteinheiten: 3 BE</p>

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf