

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

25.06.2018 - 29.06.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE
Tagesgericht	Bifteki gefüllt mit Käse-Creme (a1,b,c)(8,3) mit Djuwetschreis und Tzaziki (c) Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Portionsgewicht: 263,41 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1289 kJ, Nährwert kcal: 307 kcal, Eiweißgehalt: 9,96 g, Fettgehalt: 1,69 g, Kohlenhydrate: 58,11 g, Ballaststoffe: 3,17 g, Broteinheiten: 5 BE	Zucchinihackfleischpfann e (d) (9) mit Nudeln(a1) 9 Prod. 0 Verk. 0 a1, d, h Portionsgewicht: 682,68 g, Fettpunkte: 36, Nährwert kj: 2955 kJ, Nährwert kcal: 702 kcal, Eiweißgehalt: 23,29 g, Fettgehalt: 36,08 g, Kohlenhydrate: 72,42 g, Ballaststoffe: 7,18 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Rinderhacksteak (h) mit Bratensoße Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, h Portionsgewicht: 256,2 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1972 kJ, Nährwert kcal: 473 kcal, Eiweißgehalt: 9,61 g, Fettgehalt: 2,18 g, Kohlenhydrate: 52,32 g, Ballaststoffe: 3,98 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Fruchtiges Fischcurry (e,c,) mit Reis und Radieschensalat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 460,65 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1604 kJ, Nährwert kcal: 383 kcal, Eiweißgehalt: 7,23 g, Fettgehalt: 7,47 g, Kohlenhydrate: 65,81 g, Ballaststoffe: 5,21 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Soße, Kartoffelpüree und Erbsen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 448,3 g, Fettpunkte: 31, Nährwert kj: 2094 kJ, Nährwert kcal: 499 kcal, Eiweißgehalt: 13,97 g, Fettgehalt: 31,33 g, Kohlenhydrate: 21,91 g, Ballaststoffe: 10,51 g, Broteinheiten: 3 BE

Inhaltsstoffe:

9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf