

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

24.08.2020 - 28.08.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>
Tagesgericht	<p>Sternchensuppe (a1) Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert -</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, g, j</p> <p>8 Portionsgewicht: 420 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1673 kJ, Nährwert kcal: 398 kcal, Eiweißgehalt: 0,7 g, Fettgehalt: 0,31 g, Kohlenhydrate: 21,79 g, Ballaststoffe: 0,96 g, Broteinheiten: 56 BE</p>	<p>Zucchinihackfleischpfanne e (d) (9) mit Nudeln(a1)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, d, h</p> <p>9 Portionsgewicht: 682,68 g, Fettpunkte: 36, Nährwert kj: 2955 kJ, Nährwert kcal: 702 kcal, Eiweißgehalt: 23,29 g, Fettgehalt: 36,08 g, Kohlenhydrate: 72,42 g, Ballaststoffe: 7,18 g, Broteinheiten: 5,5 BE</p>	<p>Paprikagulasch (9) (a1) mit Nudeln (a1) und Rohkost</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1</p> <p>Portionsgewicht: 519 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 2138 kJ, Nährwert kcal: 507 kcal, Eiweißgehalt: 36,01 g, Fettgehalt: 11 g, Kohlenhydrate: 66,87 g, Ballaststoffe: 7,02 g, Broteinheiten: 5 BE</p>	<p>Italienische Hähnchen-Zucchini-Reis pfanne (a1), dazu ein Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 458,45 g, Fettpunkte: 28, Nährwert kj: 2716 kJ, Nährwert kcal: 649 kcal, Eiweißgehalt: 33,67 g, Fettgehalt: 28,3 g, Kohlenhydrate: 64,18 g, Ballaststoffe: 3,32 g, Broteinheiten: 5,5 BE</p>	<p>Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h) und geriebenem Käse (c), dazu Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 c, d, h</p> <p>9 Portionsgewicht: 532,68 g, Fettpunkte: 43, Nährwert kj: 3153 kJ, Nährwert kcal: 750 kcal, Eiweißgehalt: 25,36 g, Fettgehalt: 43,48 g, Kohlenhydrate: 61,59 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE</p>

Inhaltsstoffe:

8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja