

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

31.08.2020 - 04.09.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Free Flow</b>	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE
<b>Tagesgericht</b>	Bifteki gefüllt mit Käse-Creme (a1,b,c)(8,3) mit Djuwetschreis und Tzaziki (c) Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Portionsgewicht: 263,41 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1289 kJ, Nährwert kcal: 307 kcal, Eiweißgehalt: 9,96 g, Fettgehalt: 1,69 g, Kohlenhydrate: 58,11 g, Ballaststoffe: 3,17 g, Broteinheiten: 5 BE	Kaiserschmarrn (a=Weizen, b,c) mit Apfelmus Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 361,55 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 2757 kJ, Nährwert kcal: 659 kcal, Eiweißgehalt: 13,68 g, Fettgehalt: 5,04 g, Kohlenhydrate: 136,95 g, Ballaststoffe: 4,81 g, Broteinheiten: 11,5 BE	Rindergulasch(a1,d,c) mit Paprika und Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 8, 9 a1 Portionsgewicht: 706,5 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 1653 kJ, Nährwert kcal: 399 kcal, Eiweißgehalt: 7 g, Fettgehalt: 11,82 g, Kohlenhydrate: 35,99 g, Ballaststoffe: 6,01 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen und Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 d, h Portionsgewicht: 476,46 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2450 kJ, Nährwert kcal: 587 kcal, Eiweißgehalt: 5,22 g, Fettgehalt: 17,64 g, Kohlenhydrate: 43,1 g, Ballaststoffe: 6,4 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Geflügelfleischrolle mit Gemüse(a1) mit Kartoffelpüree(c,d,j), Soße Rohkost und Dipp (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 434,2 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 555 kJ, Nährwert kcal: 132 kcal, Eiweißgehalt: 4,51 g, Fettgehalt: 0,81 g, Kohlenhydrate: 25,93 g, Ballaststoffe: 7,17 g, Broteinheiten: 2 BE

**Inhaltsstoffe:**

4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf