

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

14.09.2020 - 18.09.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>
Tagesgericht	<p>Frikadelle (a1,b,c,d,h,i) mit Soße (a1), Salzkartoffeln und Apfelrotkohl (2,3,4)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, h, j</p> <p>Portionsgewicht: 484,2 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1444 kJ, Nährwert kcal: 345 kcal, Eiweißgehalt: 4,45 g, Fettgehalt: 0,39 g, Kohlenhydrate: 28,82 g, Ballaststoffe: 6,4 g, Broteinheiten: 2,5 BE</p>	<p>Geflügelbratwurst (4,8) (c,d) mit Soße Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 d, h</p> <p>4, 8, 9 Portionsgewicht: 331,8 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1295 kJ, Nährwert kcal: 311 kcal, Eiweißgehalt: 2,59 g, Fettgehalt: 0,33 g, Kohlenhydrate: 19,18 g, Ballaststoffe: 3,95 g, Broteinheiten: 1,5 BE</p>	<p>Hühnernudelsuppentopf (a=Weizen,d) dazu Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, j</p> <p>8, 9 Portionsgewicht: 527,63 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1370 kJ, Nährwert kcal: 325 kcal, Eiweißgehalt: 20,88 g, Fettgehalt: 7,79 g, Kohlenhydrate: 35,83 g, Ballaststoffe: 4,18 g, Broteinheiten: 3 BE</p>	<p>Balkantopf (9) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Kohlrabigemüse (a=Weizen,c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a</p> <p>Portionsgewicht: 391 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1008 kJ, Nährwert kcal: 241 kcal, Eiweißgehalt: 27,12 g, Fettgehalt: 2,06 g, Kohlenhydrate: 20,83 g, Ballaststoffe: 7 g, Broteinheiten: 2 BE</p>	<p>Hähnchenschnitzel (a1,b,h) in brauner Soße, mit Salzkartoffeln und Sommergemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a</p> <p>Portionsgewicht: 450,8 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1530 kJ, Nährwert kcal: 363 kcal, Eiweißgehalt: 6,21 g, Fettgehalt: 10,52 g, Kohlenhydrate: 27,94 g, Ballaststoffe: 7,16 g, Broteinheiten: 2,5 BE</p>

Inhaltsstoffe:

4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja