

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

23.10.2023 - 27.10.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0
Tagesgericht	Kartoffelsuppe (a1,d) mit Einlage (2,3,4) (a1c,,d) und Vollkornbrötchen (a1+2,c,d,f,g,i) 2, 3, 4 Portionsgewicht: 418,55 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1087 kJ, Nährwert kcal: 293 kcal, Eiweißgehalt: 2,46 g, Fettgehalt: 0,21 g, Kohlenhydrate: 17,73 g, Ballaststoffe: 6,34 g, Broteinheiten: 2 BE a1, c, d Prod. 0 Verk. 0	Schaschliktopf, Soße (a1), Reis und Salat Portionsgewicht: 1322,35 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1657 kJ, Nährwert kcal: 392 kcal, Eiweißgehalt: 6,5 g, Fettgehalt: 1,61 g, Kohlenhydrate: 60,06 g, Ballaststoffe: 3,29 g, Broteinheiten: 5 BE Prod. 0 Verk. 0	Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung) Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE Prod. 0 Verk. 0	Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung) Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE Prod. 0 Verk. 0	Bifteki gefüllt mit Käse-Creme (a1,b,c)(8,3) mit Djuwetschreis und Tzaziki (c) und Salat c Portionsgewicht: 252,9 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1273 kJ, Nährwert kcal: 304 kcal, Eiweißgehalt: 9,87 g, Fettgehalt: 2,24 g, Kohlenhydrate: 57,83 g, Ballaststoffe: 2,31 g, Broteinheiten: 5 BE Prod. 0 Verk. 0
	Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung) Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE Prod. 0 Verk. 0	Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung) Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE Prod. 0 Verk. 0	Backfischhappen (a1e) mit Rahmspinat (c) und Kartoffelpüree (c,d,j) 3 Portionsgewicht: 238,26 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 498 kJ, Nährwert kcal: 118 kcal, Eiweißgehalt: 2,39 g, Fettgehalt: 1,7 g, Kohlenhydrate: 18,48 g, Ballaststoffe: 5,93 g, Broteinheiten: 1,5 BE b Prod. 0 Verk. 0	Wikingertopf (a1,b,c,d,h,j) in Soße, dazu Reis und Gemüse Portionsgewicht: 431,25 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2462 kJ, Nährwert kcal: 588 kcal, Eiweißgehalt: 22,89 g, Fettgehalt: 18,1 g, Kohlenhydrate: 76,86 g, Ballaststoffe: 4,81 g, Broteinheiten: 7 BE Prod. 0 Verk. 0	Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung) Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE Prod. 0 Verk. 0

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie