Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

30.10.2023 - 03.11.2023

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0		Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0
Tagesgericht	Tomatencremesuppe mit Hackbällchen (a,c,f,g) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 290 g, Fettpunkte: 6, Nährwert kj: 670 kJ, Nährwert kcal: 161 kcal, Eiweißgehalt: 16,54 g, Fettgehalt: 6,42 g, Kohlenhydrate: 7,69 g, Ballaststoffe: 1,65 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Fruchtiges Fischcurry (e,c,) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 408,55 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1690 kJ, Nährwert kcal: 401 kcal, Eiweißgehalt: 8,27 g, Fettgehalt: 7,1 g, Kohlenhydrate: 69,08 g, Ballaststoffe: 5,31 g, Broteinheiten: 6 BE		Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Spiztkohl-Soja-Lasagne (a1,c,j) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 351,88 g, Fettpunkte: 19, Nährwert kj: 1697 kJ, Nährwert kcal: 405 kcal, Eiweißgehalt: 19,14 g, Fettgehalt: 19,28 g, Kohlenhydrate: 38,09 g, Ballaststoffe: 6,57 g, Broteinheiten: 3 BE
	Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE		Rinderhacksteak (h) mit Bratensoße(a1) Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, h Portionsgewicht: 256 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2341 kJ, Nährwert kcal: 560 kcal, Eiweißgehalt: 9,74 g, Fettgehalt: 1,22 g, Kohlenhydrate: 72,84 g, Ballaststoffe: 3,98 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, h - Senf