

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

08.11.2021 - 12.11.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
Tagesgericht	Erbseintopf (d) mit Einlage (3,4,d,h) und Brot (a1,c,d,f,g,i)	Balkantopf (a=Weizen,d) mit Nudeln (a1) und Salat	Kasseler vom Schwein mit Sauerkraut und Kartoffelpüree(c,d,j)	Currywurst (1,2,4,8) (b,c,d,g,h,i,j,k) mit Schmörgelchen und Krautsalat	Hackbällchenpfanne (a, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, c,d,j) mit Paprikagemüse und Curryreis und Salat			
	Prod. 0 4, 8 Portionsgewicht: 508 g, Fettpunkte: 24, Nährwert kj: 2391 kJ, Nährwert kcal: 570 kcal, Eiweißgehalt: 26,93 g, Fettgehalt: 23,99 g, Kohlenhydrate: 53,67 g, Ballaststoffe: 11,87 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Verk. 0 a1, c, d, f, g, h, i	Prod. 0 3 Portionsgewicht: 614,5 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 2008 kJ, Nährwert kcal: 478 kcal, Eiweißgehalt: 21,13 g, Fettgehalt: 22,88 g, Kohlenhydrate: 38,79 g, Ballaststoffe: 7,02 g, Broteinheiten: 2 BE	Verk. 0 a1, b	Prod. 0 1, 2, 4, 8, 9 Portionsgewicht: 500,06 g, Fettpunkte: 42, Nährwert kj: 2626 kJ, Nährwert kcal: 629 kcal, Eiweißgehalt: 15,19 g, Fettgehalt: 42,41 g, Kohlenhydrate: 43,77 g, Ballaststoffe: 7,41 g, Broteinheiten: 4 BE	Verk. 0 a, b, c, d, g, h, i, j, k	Prod. 0 Portionsgewicht: 534,25 g, Fettpunkte: 38, Nährwert kj: 3215 kJ, Nährwert kcal: 768 kcal, Eiweißgehalt: 24,92 g, Fettgehalt: 38,22 g, Kohlenhydrate: 80,42 g, Ballaststoffe: 10,87 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Verk. 0

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur