

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

12.11.2018 - 16.11.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>
Tagesgericht	<p>Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln, dazu Blattsalatmit Joghurt dressing (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 b, c, d, h</p> <p>Portionsgewicht: 348,99 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1317 kJ, Nährwert kcal: 313 kcal, Eiweißgehalt: 7,75 g, Fettgehalt: 2,72 g, Kohlenhydrate: 30,31 g, Ballaststoffe: 5,31 g, Broteinheiten: 2,5 BE</p>	<p>Balkantopf (9) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Kohlrabigemüse (a=Weizen,c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 371 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1003 kJ, Nährwert kcal: 238 kcal, Eiweißgehalt: 3,04 g, Fettgehalt: 1,07 g, Kohlenhydrate: 20,83 g, Ballaststoffe: 7 g, Broteinheiten: 2 BE</p>	<p>Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c</p> <p>Portionsgewicht: 384,8 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1973 kJ, Nährwert kcal: 471 kcal, Eiweißgehalt: 23,21 g, Fettgehalt: 17,02 g, Kohlenhydrate: 53,24 g, Ballaststoffe: 6,04 g, Broteinheiten: 4,5 BE</p>	<p>Sternchensuppe (a1) 2 Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert -</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, g, j</p> <p>8 Portionsgewicht: 420 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1673 kJ, Nährwert kcal: 398 kcal, Eiweißgehalt: 0,7 g, Fettgehalt: 0,31 g, Kohlenhydrate: 21,79 g, Ballaststoffe: 0,96 g, Broteinheiten: 56 BE</p>	<p>Geflügelbratrolle (Frikandel) (a=Weizen,j) mit Curryketchupsoße(4,8,9) mit Röststücken (b) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>9 Portionsgewicht: 400,46 g, Fettpunkte: 76, Nährwert kj: 3294 kJ, Nährwert kcal: 787 kcal, Eiweißgehalt: 4,94 g, Fettgehalt: 75,54 g, Kohlenhydrate: 23,5 g, Ballaststoffe: 2,98 g, Broteinheiten: 2 BE</p>

Inhaltsstoffe:

8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja