

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

11.11.2019 - 15.11.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>
Tagesgericht	<p>Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln, dazu Salat mit Joghurtdressing (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 b, d, h</p> <p>Portionsgewicht: 280,3 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1175 kJ, Nährwert kcal: 279 kcal, Eiweißgehalt: 5,42 g, Fettgehalt: 1,85 g, Kohlenhydrate: 26,4 g, Ballaststoffe: 4,69 g, Broteinheiten: 2 BE</p>	<p>Balkantopf (a=Weizen,d) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 282 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 861 kJ, Nährwert kcal: 206 kcal, kcal, Eiweißgehalt: 26,8 g, Fettgehalt: 1,27 g, Kohlenhydrate: 20,02 g, Ballaststoffe: 5,32 g, Broteinheiten: 1,5 BE</p>	<p>Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c</p> <p>Portionsgewicht: 384,8 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1973 kJ, Nährwert kcal: 471 kcal, Eiweißgehalt: 23,21 g, Fettgehalt: 17,02 g, Kohlenhydrate: 53,24 g, Ballaststoffe: 6,04 g, Broteinheiten: 4,5 BE</p>	<p>Sternchensuppe (a1) 2 Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9)</p> <p>- kein Dessert -</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, g, j</p> <p>8 Portionsgewicht: 420 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1673 kJ, Nährwert kcal: 398 kcal, Eiweißgehalt: 0,7 g, Fettgehalt: 0,31 g, Kohlenhydrate: 21,79 g, Ballaststoffe: 0,96 g, Broteinheiten: 5,6 BE</p>	<p>Geflügelspieß in leichter Soße, dazu Reis und Gemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 446,21 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2335 kJ, Nährwert kcal: 557 kcal, Eiweißgehalt: 8,35 g, Fettgehalt: 17,96 g, Kohlenhydrate: 63,71 g, Ballaststoffe: 6,27 g, Broteinheiten: 5,5 BE</p>

Inhaltsstoffe:

8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja