

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

14.12.2020 - 18.12.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Free Flow</b>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0                                  Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0                                  Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0                                  Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0                                  Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0                                  Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>
<b>Tagesgericht</b>	<p>Geflügelbraten mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j)) und Grillgemüse</p> <p>Prod. 0                                  Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 731,3 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1645 kJ, Nährwert kcal: 392 kcal, Eiweißgehalt: 6,75 g, Fettgehalt: 9,7 g, Kohlenhydrate: 32,57 g, Ballaststoffe: 12,64 g, Broteinheiten: 2,5 BE</p>	<p>Bifteki gefüllt mit Käsecreme (a1,b,c) 3,8) mit Djuwetschreis, Krautsalat und Tzaziki (c)</p> <p>Prod. 0                                  Verk. 0 c, d, h</p> <p>Portionsgewicht: 375,41 g, Fettpunkte: 19, Nährwert kj: 2165 kJ, Nährwert kcal: 522 kcal, Eiweißgehalt: 11,24 g, Fettgehalt: 18,53 g, Kohlenhydrate: 72,39 g, Ballaststoffe: 5,35 g, Broteinheiten: 6 BE</p>	<p>Putengulasch(9) (a1,c) dazu Nudeln (a1) und Gemüse</p> <p>Prod. 0                                  Verk. 0 a1 9</p> <p>Portionsgewicht: 435,13 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1447 kJ, Nährwert kcal: 344 kcal, Eiweißgehalt: 26,75 g, Fettgehalt: 7,64 g, Kohlenhydrate: 40,28 g, Ballaststoffe: 7,58 g, Broteinheiten: 3,5 BE</p>	<p>Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus</p> <p>- kein Dessert -</p> <p>Prod. 0                                  Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 471,55 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 2766 kJ, Nährwert kcal: 666 kcal, Eiweißgehalt: 14,12 g, Fettgehalt: 5,26 g, Kohlenhydrate: 137,87 g, Ballaststoffe: 4,99 g, Broteinheiten: 11,5 BE</p>	<p>Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat</p> <p>Prod. 0                                  Verk. 0 a1, b, c 9</p> <p>Portionsgewicht: 384,8 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1973 kJ, Nährwert kcal: 471 kcal, Eiweißgehalt: 23,21 g, Fettgehalt: 17,02 g, Kohlenhydrate: 53,24 g, Ballaststoffe: 6,04 g, Broteinheiten: 4,5 BE</p>

**Inhaltsstoffe:**

9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf