Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

01.05.2023 - 05.05.2023

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow			Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE
Tagesgericht			Hähnchenbrust natur mit Tomatensauce dazu Reis und Leipziger Allerlei Prod. 0 Verk. 0 a, j Portionsgewicht: 970,44 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 2169 kJ, Nährwert kcal: 516 kcal, Eiweißgehalt: 8,2 g, Fettgehalt: 10,97 g, Kohlenhydrate: 54,06 g, Ballaststoffe: 4,51 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Fleischkäse (Geflügel) , Soße (a1,c), Kartoffeln und Kohlrabigemüse in weißer Soße (c) Prod. 0 Verk. 0 2, 4 a1 Portionsgewicht: 359,1 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1839 kJ, Nährwert kcal: 447 kcal, Eiweißgehalt: 4,24 g, Fettgehalt: 8,54 g, Kohlenhydrate: 39,02 g, Ballaststoffe: 3,38 g, Broteinheiten: 2 BE	Blumenkohlkartoffelauflau f (b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d) , dazu Rohkost Prod. 0 Verk. 0 b, c Portionsgewicht: 1249,85 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 2259 kJ, Nährwert kcal: 544 kcal, Eiweißgehalt: 17,84 g, Fettgehalt: 28,99 g, Kohlenhydrate: 17,5 g, Ballaststoffe: 2,84 g, Broteinheiten: 3,5 BE

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, j - Soja