Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

08.05.2023 - 12.05.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag		Fr	Freitag		
Free Flow	Free Flow		Free Flow		Free Flow		Free Flow			
	Nudel,- Salat,- und		Nudel,- Salat,- und		Nudel,- Salat,- und		Nudel,- Salat,- und	t		
	Dessertbar		Dessertbar		Dessertbar		Dessertbar			
	verschiedene Beilagen		verschiedene Beilagen		verschiedene Beilagen		verschiedene Beila	agen		
	Tagesgericht		Tagesgericht		Tagesgericht		Tagesgericht			
	(aktueller Speiseplan		(aktueller Speiseplan		(aktueller Speiseplan		(aktueller Speisep	lan		
	www.derhauskoch.de)		www.derhauskoch.de)		www.derhauskoch.de)		www.derhauskoch	ı.de)		
	Prod. 0 Verk. 0		Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk.	0 Prod. 0		Verk.	0
	2, 9 Portionsgewicht: 151 g, Pettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiwelfigehalt: 0,97 g, Pettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinhelten: 0,5 BE		2, 9 Continuingewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kgi: 112 kJ, Nährwert kgi: 26 kcal, Etwellsgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,19 g, Fettgehalt: 0,19 g, Schleinhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE		2, 9 Portionsgewicht: 151 g, Pettpunkte: 0, Nähnwert kj: 112 kJ, Nähnwert kcal: 26 kcal, Eiwelfgenätt: 0,97 g, Pettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydratte: 5,74 g, Balliaststoffe: 0,54 g, Brotelnheiter: 0,5 BE	d	2, 9 Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 11 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE	d 2		
Tagesgericht	Möhren-Kartoffelsuppe		Schupfnudeln(b,c,d) mit		Putengeschnetzeltes		Rinderhacksteak			
	(a1,c) mit Bockwurst und		Gemüse und		(a1,c) mit Nudeln (a1)		(a1,b,d,g,h) 'Jäger	Art'		
	Brot(a1,c,d,f,g,i)		Kräuterquark(c)		und Möhrengemüse		dazu Salzkartoffel			
					-		Gemüse			
	Prod. 0 Verk. 0		Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk.	0 Prod. 0		Verk.	0
	3, 4, 8 Portionsgewicht: 515,5 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1982 kJ, Nährwert koal: 472 koal, Einweilsgehalt: 15,58 g, Fettgehalt: 23,1 g, Kohlenhydrate: 29,55 g, Ballaststoffe: 3,6 g, Broteinhelten: 3,5 BE		Portionsgewicht: 569,5 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 3018 kJ, Nährwert kcal: 722 kcal, Eiweißgehalt: 20,2 g, Fettgehalt: 7,65 g, Kohlenhyfate: 129,65 g, Ballaststoffe: 12,69 g, Broteinheiter: 11,5 BE		3 Portionsgewicht: 656,8 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2287 kJ, Nährwert koal: 547 koal; EwielSgehalt: 10,7 g, Fettgehalt: 12,52 g, Kohlenhydrate: 59,51 g, Ballaststoffe: 5,95 g, Broteinheiter: 5,5 BE	a1, c	Portionsgewicht: 404,7 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1791 kJ, Nährwert kcai: 429 kcal, Eiweißgehalt: 4,13 g, Fettgehalt: 10,19 g, Kohlenhydrate: 23,56 g, Ballaststoffe: 4,15 g, Broteinheiten: 2,5 BE	c, h		

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen