

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

22.05.2023 - 26.05.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Free Flow</b>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>		<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>
<b>Tagesgericht</b>	<p>Linsensuppe(d) mit feinem Gemüse und Brot (a1. Roggen,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 d</p> <p>Portionsgewicht: 280 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1284 kJ, Nährwert kcal: 305 kcal, Eiweißgehalt: 15,54 g, Fettgehalt: 1,32 g, Kohlenhydrate: 43,57 g, Ballaststoffe: 7,76 g, Broteinheiten: 4 BE</p>		<p>Spinatlasagne (a=Weizen,b,c) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, b, c</p> <p>Portionsgewicht: 329,48 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2105 kJ, Nährwert kcal: 505 kcal, Eiweißgehalt: 18,12 g, Fettgehalt: 12,57 g, Kohlenhydrate: 50,67 g, Ballaststoffe: 7,53 g, Broteinheiten: 6 BE</p>	<p>Hähnchenkeule natur mit Soße (a1), Schmörgelchen und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1</p> <p>Portionsgewicht: 447,2 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 1940 kJ, Nährwert kcal: 463 kcal, Eiweißgehalt: 35,61 g, Fettgehalt: 19,82 g, Kohlenhydrate: 31,41 g, Ballaststoffe: 4,75 g, Broteinheiten: 2 BE</p>	<p>Pilzgulasch(c) mit Nudeln(a1) und Möhrenalat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, c</p> <p>Portionsgewicht: 539,5 g, Fettpunkte: 33, Nährwert kj: 2608 kJ, Nährwert kcal: 623 kcal, Eiweißgehalt: 12,81 g, Fettgehalt: 33,12 g, Kohlenhydrate: 66,27 g, Ballaststoffe: 9,67 g, Broteinheiten: 5 BE</p>

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, a2 - Roggen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie