

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

29.05.2023 - 02.06.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow			Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE
Tagesgericht			Geflügelfrikadelle (a1,b,c) mit Jägersoße (a1,h), Salzkartoffeln und Rohkost Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, h, j Portionsgewicht: 348,9 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1626 kJ, Nährwert kcal: 389 kcal, Eiweißgehalt: 4,45 g, Fettgehalt: 9 g, Kohlenhydrate: 23,89 g, Ballaststoffe: 5,09 g, Broteinheiten: 2 BE	Hähnchenbrustmit Süs-Sauer (d,J) dazu Reis und Möhrensticks Prod. 0 Verk. 0 a, d, h, j 1, 2 Portionsgewicht: 596,79 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2135 kJ, Nährwert kcal: 508 kcal, Eiweißgehalt: 4,94 g, Fettgehalt: 9,54 g, Kohlenhydrate: 55,55 g, Ballaststoffe: 2,97 g, Broteinheiten: 6 BE	Gnocchi (a1,b,c,l, n) mit Tomatensoße (2) und Streukäse (c) Rohkost Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, e, l, n 2, 9 Portionsgewicht: 420,2 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 2078 kJ, Nährwert kcal: 492 kcal, Eiweißgehalt: 9,38 g, Fettgehalt: 6,91 g, Kohlenhydrate: 7,02 g, Ballaststoffe: 1,09 g, Broteinheiten: 5 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, h - Senf, j - Soja, l - Krustentiere, n - Weichtiere