Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

05.06.2023 - 09.06.2023

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE		Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE		Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE
Tagesgericht	Bunter Gemüseeintopf (d) mit Rindfleisch und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 8 a, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 498 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 961 kJ, Nährwert kcal: 229 kcal, Eiweißgehalt: 4,13 g, Fettgehalt: 0,49 g, Kohlenhydrate: 29 g, Ballaststoffe: 8,81 g, Broteinheiten: 3 BE		Nudelauflauf 'Toscana' (a1,d,h)mit Paprika und Zucchini dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 301 g, Fettpunkte: 6, Nährwert kj: 1314 kJ, Nährwert kcal: 312 kcal, Eiweißgehalt: 13,98 g, Fettgehalt: 6,12 g, Kohlenhydrate: 47,66 g, Ballaststoffe: 4,78 g, Broteinheiten: 3,5 BE		Hähnchenkeule natur mit Sauce (a=Weizen), Wedges, Ketchup (9) und Salat Prod. 0 Verk. 0 2 a1, d Portionsgewicht: 389 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 2517 kJ, Nährwert kcal: 602 kcal, Eiweißgehalt: 32,05 g, Fettgehalt: 19,63 g, Kohlenhydrate: 1,42 g, Ballaststoffe: 0,97 g, Broteinheiten: 2,5 BE

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, i - Sesamsamen