

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

04.03.2024 - 08.03.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>
Tagesgericht	<p>Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 1 a, c, d, f, g, h, i Portionsgewicht: 476,45 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 3210 kJ, Nährwert kcal: 767 kcal, Eiweißgehalt: 31,88 g, Fettgehalt: 33,88 g, Kohlenhydrate: 78,78 g, Ballaststoffe: 4,36 g, Broteinheiten: 2,5 BE</p>	<p>Wikingertopf (a1,b,c,d,h,j) in Soße, dazu Reis und Gemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 431,25 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2462 kJ, Nährwert kcal: 588 kcal, Eiweißgehalt: 22,89 g, Fettgehalt: 18,1 g, Kohlenhydrate: 76,86 g, Ballaststoffe: 4,81 g, Broteinheiten: 7 BE</p>	<p>Kohlrabi-Kartoffel-Auflau f (b,c,)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 b Portionsgewicht: 319,4 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1435 kJ, Nährwert kcal: 343 kcal, Eiweißgehalt: 16,07 g, Fettgehalt: 17,44 g, Kohlenhydrate: 17,41 g, Ballaststoffe: 2,44 g, Broteinheiten: 2 BE</p>	<p>Sternchensuppe (a1,b,d,j) Pfannekuchen (3,14) (a1,b,c) mit Apfelmus(9) - kein Dessert -</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 3 a1, b, c, d, j Portionsgewicht: 450 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2348 kJ, Nährwert kcal: 557 kcal, Eiweißgehalt: 3,07 g, Fettgehalt: 0,55 g, Kohlenhydrate: 33,53 g, Ballaststoffe: 1,87 g, Broteinheiten: 7 BE</p>	<p>Hähnchenschnitzel (a1,b,h) mit Soße (a1), Schmörgelchen und Gemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 435 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1848 kJ, Nährwert kcal: 439 kcal, Eiweißgehalt: 4,26 g, Fettgehalt: 10,15 g, Kohlenhydrate: 38,99 g, Ballaststoffe: 3,83 g, Broteinheiten: 2 BE</p>

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja