

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

30.03.2020 - 03.04.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h
Tagesgericht	Bratrolle mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,jj) und Grillgemüse Prod. 0 Verk. 0	Nudelauflauf 'Toscana' (a1,d,h)mit Paprika und Zucchini dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 c	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) dazu Nudeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c	Chili con Carne (9) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0	Geflügel Cordon Bleu (a1,c) dazu Kartoffelpüree (c,d,j) mit Soße (c) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0
	Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE
	Portionsgewicht: 731,3 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1645 kJ, Nährwert kcal: 392 kcal, Eiweißgehalt: 6,75 g, Fettgehalt: 9,7 g, Kohlenhydrate: 32,57 g, Ballaststoffe: 12,64 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Portionsgewicht: 301 g, Fettpunkte: 6, Nährwert kj: 1265 kJ, Nährwert kcal: 299 kcal, Eiweißgehalt: 13,48 g, Fettgehalt: 6,12 g, Kohlenhydrate: 47,13 g, Ballaststoffe: 4,78 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Portionsgewicht: 486,7 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 2216 kJ, Nährwert kcal: 528 kcal, Eiweißgehalt: 37,24 g, Fettgehalt: 26,76 g, Kohlenhydrate: 30,88 g, Ballaststoffe: 2,08 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Portionsgewicht: 637,25 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 3420 kJ, Nährwert kcal: 816 kcal, Eiweißgehalt: 17,86 g, Fettgehalt: 4,31 g, Kohlenhydrate: 139,86 g, Ballaststoffe: 14,72 g, Broteinheiten: 12 BE	Portionsgewicht: 480,8 g, Fettpunkte: 15, Nährwert kj: 1580 kJ, Nährwert kcal: 377 kcal, Eiweißgehalt: 35,21 g, Fettgehalt: 15,03 g, Kohlenhydrate: 24,77 g, Ballaststoffe: 7,72 g, Broteinheiten: 2 BE

Inhaltsstoffe:

9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf