Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

13.11.2023 - 17.11.2023

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE
Tagesgericht	Kürbiscremesuppe (c) mit Brotbeilage Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 228 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 452 kJ, Nährwert kcal: 108 kcal, Eiweißgehalt: 3,89 g, Fettgehalt: 0,69 g, Kohlenhydrate: 20,89 g, Ballaststoffe: 1,76 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Marinierte Hähnchenbrustfilets auf buntem Gemüsereis (c) (Erbsen, Champignons, Tomaten, Mais, Käse) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 238,3 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1537 kJ, Nährwert kcal: 365 kcal, Eiweißgehalt: 29,35 g, Fettgehalt: 4,25 g, Kohlenhydrate: 50,62 g, Ballaststoffe: 4,9 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Wirsing durcheinander (c) mit einer Gemüsefrikadelle (a) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, i Portionsgewicht: 412,5 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1116 kJ, Nährwert kcal: 266 kcal, Eiweißgehalt: 6,38 g, Fettgehalt: 0,68 g, Kohlenhydrate: 26,69 g, Ballaststoffe: 9,09 g, Broteinheiten: 3 BE	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 596,2 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 2769 kJ, Nährwert kcal: 662 kcal, Eiweißgehalt: 41,76 g, Fettgehalt: 20,85 g, Kohlenhydrate: 68,08 g, Ballaststoffe: 4,93 g, Broteinheiten: 5 BE	Blumenkohlbratling (a1,d,h,f,g,i) mit Käsesauce (a1,c) und Reis dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 1 a1, a2, a3, a4, a5, a6, Portionsgewicht: 387,35 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 2706 kJ, Nährwert kcal: 641 kcal, Eiweißgehalt: 11,13 g, Fettgehalt: 9,06 g, Kohlenhydrate: 60,51 g, Ballaststoffe: 4,66 g, Broteinheiten: 6 BE
	MIttagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	MIttagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	MIttagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	MIttagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	MIttagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, i - Sesamsamen, j - Soja