Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

01.02.2021 - 05.02.2021

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2515 kJ, Nährwert kcal: 599 kcal, Eiweißgehalt: 20,97 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,3 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Tortellinikäseauflauf (a1,b,c,d) mit Hackfleisch dazu Gemüse Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c Portionsgewicht: 280,4 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1405 kJ, Nährwert kcal: 336 kcal, Eiweißgehalt: 19,13 g, Fettgehalt: 22,95 g, Kohlenhydrate: 6 g, Ballaststoffe: 4,94 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2515 kJ, Nährwert kcal: 599 kcal, Eiweißgehalt: 20,97 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,3 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2515 kJ, Nährwert kcal: 599 kcal, Eiweißgehalt: 20,97 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,3 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2515 kJ, Nährwert kcal: 599 kcal, Eiweißgehalt: 20,97 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,3 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE
Tagesgericht	Spaghetti (a=Weizen))mit Bolognese (9)(d,h), Reibekäse (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 9 a1, c, d, h Portionsgewicht: 392,68 g, Fettpunkte: 27, Nährwert kj: 3564 kJ, Nährwert kcal: 844 kcal, Eiweißgehalt: 34,98 g, Fettgehalt: 26,76 g, Kohlenhydrate: 119,22 g, Ballaststoffe: 7,01 g, Broteinheiten: 9,5 BE	Tortellinikäseauflauf (a1,b,c,d) mit Hackfleisch dazu Gemüse Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c Portionsgewicht: 280,4 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1405 kJ, Nährwert kcal: 336 kcal, Eiweißgehalt: 19,13 g, Fettgehalt: 22,95 g, Kohlenhydrate: 6 g, Ballaststoffe: 4,94 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Cevapcici (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Djuwetschreis und Ketchup (9), Rohkost Prod. 0 Verk. 0 2, 9 a1, b, c, d, h, j Portionsgewicht: 402,13 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 2521 kJ, Nährwert kcal: 603 kcal, Eiweißgehalt: 8,08 g, Fettgehalt: 1,72 g, Kohlenhydrate: 70,74 g, Ballaststoffe: 6,83 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Geflügelfrikassee(a1,c,j) mit Karotten und Erbsen, dazu Vollkornreis Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 379,5 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1988 kJ, Nährwert kcal: 474 kcal, Eiweißgehalt: 4,39 g, Fettgehalt: 17,18 g, Kohlenhydrate: 43,23 g, Ballaststoffe: 5,9 g, Broteinheiten: 4 BE	Balkantopf (9, a1,d) dazu Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 386,25 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1751 kJ, Nährwert kcal: 418 kcal, Eiweißgehalt: 32,15 g, Fettgehalt: 1,78 g, Kohlenhydrate: 65,72 g, Ballaststoffe: 6,22 g, Broteinheiten: 5,5 BE

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja