

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

08.02.2021 - 12.02.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2515 kJ, Nährwert kcal: 599 kcal, Eiweißgehalt: 20,97 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,3 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2515 kJ, Nährwert kcal: 599 kcal, Eiweißgehalt: 20,97 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,3 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2515 kJ, Nährwert kcal: 599 kcal, Eiweißgehalt: 20,97 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,3 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2515 kJ, Nährwert kcal: 599 kcal, Eiweißgehalt: 20,97 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,3 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2515 kJ, Nährwert kcal: 599 kcal, Eiweißgehalt: 20,97 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,3 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE
Tagesgericht	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brötchen(a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, j 2, 3, 4, 8, 9 Portionsgewicht: 321,13 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1641 kJ, Nährwert kcal: 418 kcal, Eiweißgehalt: 13,69 g, Fettgehalt: 1,07 g, Kohlenhydrate: 37,66 g, Ballaststoffe: 8,28 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Gemüse-Kartoffelauflauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 321,8 g, Fettpunkte: 24, Nährwert kj: 1578 kJ, Nährwert kcal: 377 kcal, Eiweißgehalt: 20,36 g, Fettgehalt: 23,53 g, Kohlenhydrate: 19,64 g, Ballaststoffe: 5,76 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Backfisch (a=Weizen,d,g,h) mit Remouladensauce (b,c,h,j), Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, e, g, h, j 1, 2, 9 Portionsgewicht: 475,67 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 3053 kJ, Nährwert kcal: 730 kcal, Eiweißgehalt: 6,1 g, Fettgehalt: 40,61 g, Kohlenhydrate: 35,77 g, Ballaststoffe: 7,55 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Hähnchenkeule mit Sauce , Salzkartoffeln und Leipziger Allerlei Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 525,8 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1602 kJ, Nährwert kcal: 380 kcal, Eiweißgehalt: 35,71 g, Fettgehalt: 0,31 g, Kohlenhydrate: 31,42 g, Ballaststoffe: 4,31 g, Broteinheiten: 2 BE	Königsberger Klopse (a=Weizen,c,d,h), Sauce) mit Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 296,96 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 1273 kJ, Nährwert kcal: 304 kcal, Eiweißgehalt: 19,17 g, Fettgehalt: 12,46 g, Kohlenhydrate: 27,92 g, Ballaststoffe: 3,86 g, Broteinheiten: 2,5 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja