

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

10.02.2020 - 14.02.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE
Tagesgericht	Erbseintopf (2,3,4) mit Einlage (a1,d,h)und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, f, g, i 2, 3, 4 Portionsgewicht: 608 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1609 kJ, Nährwert kcal: 417 kcal, Eiweißgehalt: 14,21 g, Fettgehalt: 1,49 g, Kohlenhydrate: 36,01 g, Ballaststoffe: 12,95 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Blumenkohlcurry (c) mit Bratwurstbällchen (4,8, a1,d,h) und Kräuterreis Kopfsalat mit Joghurdressing Prod. 0 Verk. 0 c, d, h 4, 8, 9 Portionsgewicht: 596,12 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 2544 kJ, Nährwert kcal: 609 kcal, Eiweißgehalt: 13,02 g, Fettgehalt: 4,93 g, Kohlenhydrate: 69,77 g, Ballaststoffe: 8,37 g, Broteinheiten: 6 BE	Cevapcici (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Djuwetschreis und Ketchup (9), Rohkost Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, h, j 9 Portionsgewicht: 402,13 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 2567 kJ, Nährwert kcal: 619 kcal, Eiweißgehalt: 8,67 g, Fettgehalt: 1,72 g, Kohlenhydrate: 72,96 g, Ballaststoffe: 6,83 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Wirsing durcheinander (a1) mit einer Mettwurst (4,8) (a1,d,g,h) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 444,5 g, Fettpunkte: 25, Nährwert kj: 1396 kJ, Nährwert kcal: 353 kcal, Eiweißgehalt: 18,4 g, Fettgehalt: 25,13 g, Kohlenhydrate: 3,87 g, Ballaststoffe: 3,75 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Backfisch (a=Weizen,d,g,h) mit Kartoffelgratin (c) und Salat mit Cocktailsauce (b,c,j,h), Prod. 0 Verk. 0 c, e 9 Portionsgewicht: 357 g, Fettpunkte: 36, Nährwert kj: 2674 kJ, Nährwert kcal: 636 kcal, Eiweißgehalt: 10,46 g, Fettgehalt: 35,7 g, Kohlenhydrate: 32,82 g, Ballaststoffe: 3,5 g, Broteinheiten: 2,5 BE

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja