

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

17.02.2020 - 21.02.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>
Tagesgericht	<p>Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i</p> <p>Portionsgewicht: 471,92 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 2569 kJ, Nährwert kcal: 613 kcal, Eiweißgehalt: 28,86 g, Fettgehalt: 40,78 g, Kohlenhydrate: 33,06 g, Ballaststoffe: 6,03 g, Broteinheiten: 3 BE</p>	<p>Möhren durcheinander (a1,c) mit einer Frikadelle</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, h, j</p> <p>Portionsgewicht: 284,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1037 kJ, Nährwert kcal: 249 kcal, Eiweißgehalt: 0,21 g, Fettgehalt: 0,12 g, Kohlenhydrate: 1,31 g, Ballaststoffe: 5,58 g, Broteinheiten: 1 BE</p>	<p>Putencurry (a=Weizen,c) mit Reis, Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 380,85 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1825 kJ, Nährwert kcal: 436 kcal, Eiweißgehalt: 5,2 g, Fettgehalt: 8,79 g, Kohlenhydrate: 59,28 g, Ballaststoffe: 2,67 g, Broteinheiten: 5,5 BE</p>	<p>Rinderhacksteak (h) mit Bratensoße Nudeln (a1) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, h</p> <p>Portionsgewicht: 256,2 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1972 kJ, Nährwert kcal: 473 kcal, Eiweißgehalt: 9,61 g, Fettgehalt: 2,18 g, Kohlenhydrate: 52,32 g, Ballaststoffe: 3,98 g, Broteinheiten: 4,5 BE</p>	<p>Geflügelwürfel in leichter Soße, dazu Reis und Gemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 401,21 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 2052 kJ, Nährwert kcal: 490 kcal, Eiweißgehalt: 31,68 g, Fettgehalt: 10,91 g, Kohlenhydrate: 65,14 g, Ballaststoffe: 4,89 g, Broteinheiten: 5,5 BE</p>

Inhaltsstoffe:

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja