Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

27.03.2023 - 31.03.2023

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Tagesgericht	Vollkornnudeleintopf(a1) mit Paprika, Möhren und Mais Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 132 g, Fettpunkte: 6, Nährwert kj: 920 kJ, Nährwert kcal: 220 kcal, Eiweißgehalt: 7,42 g, Fettgehalt: 5,55 g	Spinat-Kartoffel-Auflauf (b,c,) Prod. 0 Verk. 0 b, c Portionsgewicht: 185,5 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 731 kJ, Nährwert kcal: 175 kcal, Eiweißgehalt: 7,63 g, Fettgehalt: 9,96 g	Gebratene Nudeln(a=Weizen) mit Gemüse Prod. 0 Verk. 0 a1, b Portionsgewicht: 145 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1820 kJ, Nährwert kcal: 434 kcal, Eiweißgehalt: 9,12 g, Fettgehalt: 17,39 g	Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 499,7 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 2499 kJ, Nährwert kcal: 597 kcal, Eiweißgehalt: 15,35 g, Fettgehalt: 41,28 g	Hähnchen in Currysauce (a1,c) Butterreis und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 304,55 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1634 kJ, Nährwert kcal: 387 kcal, Eiweißgehalt: 24,94 g, Fettgehalt: 1,95 g

Inhaltsstoffe:

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose