Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

24.04.2023 - 28.04.2023

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Tagesgericht	Möhren durcheinander (c,d,j) mit einer Frikadelle (a1,c,d,h) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 a1, b, c, d, h Portionsgewicht: 433,3 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1559 kJ, Nährwert kcal: 419 kcal, Eiweißgehalt: 3,39 g, Fettgehalt: 0,29 g	Tortellini mit Tomatensoße (9) und Salatbeilage und Dressing (9,21,25) Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 9 a1, b, c, d, h, j Portionsgewicht: 552 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1354 kJ, Nährwert kcal: 322 kcal, Eiweißgehalt: 8,1 g, Fettgehalt: 10,37 g	Geflügelfrikassee(a1,c,j) mit Karotten und Erbsen, dazu Vollkornreis Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 379,5 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2036 kJ, Nährwert kcal: 485 kcal, Eiweißgehalt: 4,42 g, Fettgehalt: 18,47 g	Hähnchenfleisch in Tomatensoße (9) mit Nudeln (a1) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 331 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2275 kJ, Nährwert kcal: 543 kcal, Eiweißgehalt: 25,55 g, Fettgehalt: 9,57 g	Geflügelfrikadelle (a1,c,d,h) mit Soße dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Kohlrabigemüse (c) Prod. 0 Verk. 0 3 a1, b, c, d, h, j Portionsgewicht: 298,2 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1382 kJ, Nährwert kcal: 330 kcal, Eiweißgehalt: 2,66 g, Fettgehalt: 1,28 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf, j - Soja