Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

09.05.2022 - 13.05.2022

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Tagesgericht	Möhren-Kartoffelsuppe (a1,c) mit Bockwurst und Brot(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 3, 4, 8 a1, b, c, d, f, g, h, i Portionsgewicht: 515,5 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1982 kJ, Nährwert kcal: 472 kcal, Eiweißgehalt: 15,58 g, Fettgehalt: 23,1 g	Frühlingssuppe (a1,d), mit viel Gemüse Milchreis (c,k) mit ZimtZucker und angedickten Kirschen (a=Weizen) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 c, k Portionsgewicht: 780,75 g, Fettpunkte: 14, Nährwert kj: 4394 kJ, Nährwert kcal: 1020 kcal, Eiweißgehalt: 21,17 g, Fettgehalt: 14,42 g	Schupfnudeln(b,c,d) mit Gemüse und Kräuterquark(c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 569,5 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 3018 kJ, Nährwert kcal: 722 kcal, Eiweißgehalt: 20,2 g, Fettgehalt: 7,65 g	Putengeschnetzeltes (a1,c) mit Nudeln (a1) und Möhrengemüse Prod. 0 Verk. 0 3 a1, c Portionsgewicht: 657,8 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2287 kJ, Nährwert kcal: 547 kcal, Eiweißgehalt: 10,7 g, Fettgehalt: 12,52 g	Rinderhacksteak (a1,b,d,g,h) 'Jäger Art' dazu Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 c, h Portionsgewicht: 304,7 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1791 kJ, Nährwert kcal: 429 kcal, Eiweißgehalt: 4,13 g, Fettgehalt: 10,19 g

Inhaltsstoffe:

3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, k - Sulfur