Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

13.06.2022 - 17.06.2022

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g		Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Tagesgericht	Nudelauflauf 'Toscana' (a=Weizen,c,d,h) mit Hähnchenstreifen,Salat Prod. 0 Verk. 0 c, j Portionsgewicht: 1071,2 g, Fettpunkte: 28, Nährwert kj: 5338 kJ, Nährwert kcal: 1273 kcal, Eiweißgehalt: 48,22 g, Fettgehalt: 28,35 g	Balkantopf (9, a1,d) dazu Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 566,35 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1748 kJ, Nährwert kcal: 415 kcal, Eiweißgehalt: 30,04 g, Fettgehalt: 3,73 g	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 299,36 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1664 kJ, Nährwert kcal: 398 kcal, Eiweißgehalt: 17,7 g, Fettgehalt: 7,14 g		Fruchtiges Gemüsecurry (e,c,) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 502,65 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 1658 kJ, Nährwert kcal: 392 kcal, Eiweißgehalt: 13,39 g, Fettgehalt: 4,85 g

Inhaltsstoffe:

c - Milch einschl. Laktose, j - Soja